

La Libreta de Tita y Pepe

Los consejos que queremos
compartir contigo



Abuelitos Conectados

Aprender, compartir y navegar con seguridad.



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVALEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



¿Qué es la Libreta de Tita y Pepe?

Dicen que la experiencia es uno de los mejores maestros. Por eso decidimos escribir en esta libreta todo lo que hemos aprendido para usar la tecnología con más tranquilidad y cuidar nuestra información.

Hoy queremos compartir estas páginas contigo, con la esperanza de que también puedan ayudarte a ti, a tu familia y a tus amigos.



Con cariño,
Abuelita Tita ♥
y
Abuelito Pepe ♥



♥
Aprender
Compartir
Conectar
😊



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP

ILVALEGAL
abogados

APANDETEC
Derecho y Nuevas Tecnologías



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que
nuestras contraseñas
son como las llaves
de nuestra casa.



No las prestamos, no las compartimos
y procuramos que cada puerta
tenga una llave diferente.



Nuestro consejo:

Utiliza una **contraseña distinta**
para tus cuentas importantes
y **nunca** la compartas con nadie.



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



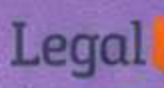
ILVALEGAL
abogados



APANDETEC
CIBERSEGURIDAD Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES



Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que no todas las llamadas son de quien dicen ser.



Aunque alguien diga llamar
del banco o de una institución,
primero verificamos antes de confiar.



Nuestro consejo:

Si te piden dinero o
datos personales,
cuelga y llama
directamente a
la institución.

¿Me puede dar
su número
oficial, por
favor?

Antes de confiar:

- ✓ Pregunto
- ✓ Verifico
- ✓ Confirmo
- ✓ Confío

Mejor llamemos
al número oficial
del banco.

Banco Seguro
800 123 4567



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVALEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que no todo lo que llega por **WhatsApp** es cierto.



Antes de reenviar un mensaje,
buscamos confirmar que
la información sea verdadera.



Nuestro consejo:

Comparte información
confiable y evita
difundir rumores.



Antes de reenviar:

- ✓ Revisamos la fuente
- ✓ Buscamos en sitios confiables
- ✓ Preguntamos a alguien de confianza
- ✓ Pensamos antes de compartir

¿Será cierto
este mensaje?
Mejor lo vamos
a verificar.

Verificamos
antes de
compartir.

¡URGENTE! Ganaste
un premio. Comparte
con todos tus contactos
para recibirlo.

FALSO



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVALEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que nuestros datos bancarios son privados.



Ningún banco nos pedirá por llamada, mensaje o correo nuestra contraseña, NIP, códigos de verificación ni el número completo de nuestra tarjeta.



Nuestro consejo:

Nunca compartas tus datos bancarios. Si alguien te los pide, termina la comunicación y contacta directamente a tu banco.



Canales oficiales

- ✓ Sitio web oficial
- ✓ App del banco
- ✓ Teléfono oficial
- ✓ Sucursales

Mi banco



Canales oficiales



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVALEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que **actualizar el celular** también nos protege.



Las actualizaciones corrigen problemas de seguridad y ayudan a mantener protegidas nuestras aplicaciones y nuestra información.



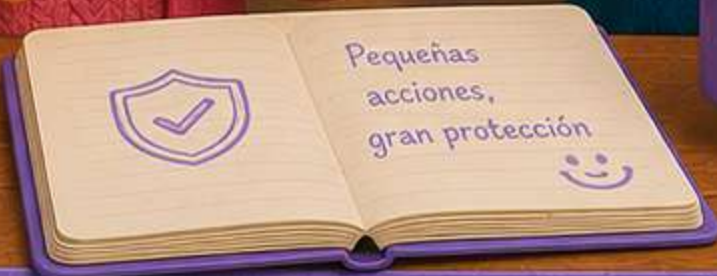
Nuestro consejo:

Mantén actualizado tu celular y descarga las actualizaciones desde la configuración oficial del dispositivo.



Beneficios de mantener actualizado nuestro celular:

- ✓ Más seguridad
- ✓ Mejor rendimiento
- ✓ Corrección de errores
- ✓ Nuevas funciones



Pequeñas acciones,
gran protección



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad



TodoPDP



ILVA LEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que **debemos pensar** **antes de publicar.**



Una fotografía puede mostrar más información de la que imaginamos, como nuestro domicilio, ubicación, estado de salud o planes de viaje.



Nuestro consejo:

Evita publicar fotografías de documentos, credenciales, recetas médicas, boletos de viaje o información que revele dónde estás.



RECETA MÉDICA

Nombre:
Fecha:

Rx

MÉXICO INSTITUTO NACIONAL ELECTORAL
CREDENCIAL PARA VOTAR



PASE DE ABORDAR

CDMX → MAD

Asiento: 12A
Puerta: B7
Fecha: 20/06/2025
Nombre: TITA PÉREZ



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVALEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que **pedir ayuda** también es una forma de protegernos.



Cuando algo nos genera dudas,
preferimos preguntar antes de hacer
un pago, abrir un enlace o instalar
una aplicación.



Nuestro consejo:

Si no estás seguro, **detente y consulta con una persona de confianza.**

No tengas miedo ni pena de preguntar.



No entiendo este mensaje, ¿qué opinas?

Mejor preguntemos antes de hacer cualquier cosa.

¿Duda?

Pregunta primero, actúa después.



¿Qué podemos preguntar?

- ✓ Familia
- ✓ Amigos
- ✓ Consejeros
- ✓ Instituciones



Asociación Iberoamericana de Protección de Datos y Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVALEGAL
abogados



APANDETEC
OBSERVATORIO TECNOLÓGICO



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



Hoy aprendimos que **no debemos dar clic por impulso.**



Los mensajes falsos suelen anunciar premios, amenazas o problemas urgentes para que actuemos sin pensar.



Nuestro consejo:

Antes de abrir un enlace, revisa quién lo envió y confirma que el mensaje sea verdadero.



Mejor verificamos antes de hacer clic.



Antes de hacer clic:

- ✓ ¿Quién lo envió?
- ✓ ¿Es confiable?
- ✓ ¿Qué me pide?
- ✓ ¿Es urgente?
- ✓ ¿Es demasiado bueno para ser verdad?



Piensa, verifica, protégete.



Asociación Iberoamericana de Protección de Datos y Ciberseguridad

#MIS DATOS SOY YO IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVALEGAL abogados



APANDETEC DISEÑO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO LEGALES

Legal Center ABOGADOS



Hoy aprendimos que las aplicaciones no necesitan saberlo todo sobre nosotros.

Algunas aplicaciones solicitan acceso a nuestra ubicación, cámara, micrófono, fotografías o contactos, aunque no siempre lo necesitan para funcionar.



Nuestro consejo:

Revisa los permisos de tus aplicaciones y permite únicamente el acceso que sea realmente necesario.



Verificamos los permisos:

- ✓ ¿Realmente los necesita?
- ✓ ¿Para qué los usa?
- ✓ ¿Puedo elegir "solo mientras se usa"?
- ✓ ¿Puedo usar la app sin ese permiso?

Permisos de la aplicación		
	Ubicación	Solo mientras se usa
	Cámara	No permitido
	Micrófono	No permitido
	Contactos	No permitido
	Fotos y videos	Seleccionar fotos

¿Necesita esta app tu ubicación?



Permitir solo mientras se usa

No permitir

Menos permisos innecesarios, más seguridad



Asociación Iberoamericana de Protección de Datos y Ciberseguridad

#MIS DATOS SOY YO IBEROAMERICA

TodoPDP



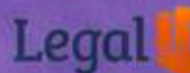
ILVALEGAL abogados



APANDETEC DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO LEGALES



Legal Center

ABOGADOS



Hoy aprendimos que la calma también nos protege.



Los estafadores buscan asustarnos o presionarnos para que compartamos información, hagamos un pago o tomemos una decisión apresurada.



Nuestro consejo:

Respira, detente y verifica.
Nunca permitas que la urgencia
te obligue a compartir datos
o enviar dinero.



Un momento
para respirar
puede hacer
la diferencia.

Verificamos
siempre antes
de decidir.

PAUSA
RESPIRA
VERIFICA



¿Es urgente?
¿Es real?
¿Es confiable?



Verifica en fuentes
oficiales:

- ✓ Sitios oficiales
- ✓ Contactos oficiales
- ✓ Personas de confianza

La calma
es nuestra
mejor
protección.



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVA LEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS



La tecnología cambia
todos los días,
pero algo nunca cambia:
**cuidar nuestra información
es una forma de cuidar
a quienes más queremos.**



Esperamos que estos consejos
también te acompañen.



Con cariño,
Tita y Pepe.



Datito



Asociación
Iberoamericana de
Protección de Datos y
Ciberseguridad

#MIS DATOS
#SOY YO
IBEROAMERICA

TodoPDP



ILVA LEGAL
abogados



APANDETEC
DERECHO Y ALTA TECNOLOGÍA



SACRAMENTO
LEGALES

Legal Center
ABOGADOS